

**PREGÃO ELETRÔNICO SESC/MA Nº 20/0008-PG**

**ANEXO I**

**ESPECIFICAÇÃO TÉCNICA E VALORES DE REFERÊNCIA**

**LOTE 01 – Equipamentos de Musculação e Cardio**

ITEM	Descrição	Quantidade	Unidade de Medida	Valor Unitário	Valor Total
01	Aquisição e instalação de Esteira profissional com módulo multifuncional lcd colorido com backlight; velocidade, distância, cronômetro, monitoramento cardíaco e calorias. Programas de treinamento lcd: 11 programas (fatburn, cardio, target, custom, velocidade, inclinação, distância e tempo) touch screen: 13 programas pré- definidos e 1 totalmente customizável e simulador de percursos volta ao mundo; sistema de amortecimento coxins elásticos shock absorber control (opcional); sistema de piso 3 opções: soft, optimun e hard (opcional); sistema de inclinação eletrônica: 0% a 15%; sistema de emergência botão de emergência; lubrificação manual; verificação cardíaca handgrip e receptor para cinta torácica polar - h1, h2, h7, t31 e t34; estrutura chassi de aço revestido com pintura eletrostática; motor 3.0 hp ac peak power; velocidade 1,2 a 18 km/h; área de corrida 148 cm x 50 cm (cxl); alinhamento de lona rolos autocentrantes; capacidade de uso 150 kg; dimensões aproximadas 212 cm x 86 cm x 145 cm (cxlxa); peso 161 kg; idiomas português, inglês ou espanhol; tensão 110 ou 220 VAC.	10	UNIDADE	R\$ 19.618,83	<b>R\$ 196.188,33</b>

02	Aquisição e instalação de Bicicleta horizontal com módulo multifuncional lcd colorido com backlight; velocidade, distância, cronômetro, monitoramento cardíaco, calorias e nível de resistência; programas de treinamento 11 programas de exercícios; sistema de resistência eletromagnético; níveis de resistência 8; níveis de carga 500 w máx; verificação cardíaca handgrip e receptor para cinta torácica. polar - h1, h2, h7, t31 e t34; estrutura em aço carbono com pintura eletrostática a pó; carenagem rotomoldada em polietileno; capacidade de uso 150kg; idiomas português, inglês ou espanhol; dimensões aproximadas 163 cm x 56 cm x 122 cm (cxlxa); peso 42kg; idiomas português, inglês ou espanhol; transporte pés dianteiros com rodas	02	UNIDADE	R\$ 11.807,67	<b>R\$ 23.615,33</b>
03	Aquisição e instalação de Máquina puxada alta com remada baixa; com estrutura com espessura de 3 a 6 mm; cabo de aço com espessura de 6 mm, acabamento com proteção termoplástica em nylon 6,6 na cor preta de alta durabilidade, com limite de ruptura de 1500 kg; carga: torre de carga composta por placas de pesos com 10 kg. sistema de carga fracionada que permite incrementos de 2,5 kg, 5 kg ou 7,5 kg; carga máxima 117,5 kg; fração carga 2,5 kg; peso do equipamento 303 kg; dimensões aproximadas comprimento 210,9 cm; largura 118 cm; altura 225,1 cm.	01	UNIDADE	R\$ 17.532,38	<b>R\$ 17.532,38</b>
04	Aquisição e instalação de Cadeira abduutora e adutora (conjugada); estrutura com espessura de 3 a 6 mm; cabo de aço com espessura de 6 mm, acabamento com proteção termoplástica em nylon 6,6 na cor preta de alta durabilidade, com limite de ruptura de 1500 kg; carga: torre de carga composta por placas de pesos com 10 kg. sistema de carga fracionada que permite incrementos de 2,5 kg, 5 kg ou 7,5 kg; carga máxima 117,5 kg fração carga 2,5 kg.	02	UNIDADE	R\$ 16.723,55	<b>R\$ 33.447,10</b>
05	Aquisição e instalação de Leg press 180° (horizontal); estrutura com espessura de 3 a 6 mm; cabo de aço com espessura de 6 mm, acabamento com proteção termoplástica em nylon 6,6 na cor preta de alta durabilidade, com limite de ruptura de 1500 kg; carga: torre de carga composta por placas de pesos com 10 kg. Sistema de carga fracionada que permite incrementos de 2,5 kg, 5 kg ou 7,5 kg; carga máxima 235 kg fração carga 5 kg.	01	UNIDADE	R\$ 19.995,75	<b>R\$ 19.995,75</b>
06	Aquisição e instalação de Máquina de glúteo horizontal; estrutura com espessura de 3 a 6 mm; cabo de aço com espessura de 6 mm, acabamento com proteção termoplástica em nylon 6,6 na cor preta de alta durabilidade, com limite de ruptura de 1500 kg; carga: torre de carga composta por placas de pesos com 10 kg. Sistema de carga fracionada que permite incrementos de 2,5 kg, 5 kg ou 7,5 kg; carga máxima 117,5 kg fração carga 2,5 kg	01	UNIDADE	R\$ 15.960,75	<b>R\$ 15.960,75</b>

07	Aquisição e instalação de Máquina voador peitoral / dorsal; estrutura com espessura de 3 a 6 mm; cabo de aço com espessura de 6 mm, acabamento com proteção termoplástica em nylon 6,6 na cor preta de alta durabilidade, com limite de ruptura de 1500 kg; carga: torre de carga composta por placas de pesos com 10 kg. Sistema de carga fracionada que permite incrementos de 2,5 kg, 5 kg ou 7,5 kg; carga máxima 152,5 kg fração carga 2,5 kg peso do equipamento 349 kg dimensões aproximadas comprimento 159,6 cm largura 140,6 cm altura 201,7 cm.	01	UNIDADE	R\$ 20.349,00	<b>R\$ 20.349,00</b>
08	Aquisição e instalação de Cadeira extensora; estrutura com espessura de 3 a 6 mm; cabo de aço com espessura de 6 mm, acabamento com proteção termoplástica em nylon 6,6 na cor preta de alta durabilidade, com limite de ruptura de 1500 kg; carga: torre de carga composta por placas de pesos com 10 kg. sistema de carga fracionada que permite incrementos de 2,5 kg, 5 kg ou 7,5 kg; carga máxima 103,5 kg fração carga 2,5 kg.	02	UNIDADE	R\$ 18.021,00	<b>R\$ 36.042,00</b>
09	Aquisição e instalação de Flexora sentada; estrutura com espessura de 3 a 6 mm; cabo de aço com espessura de 6 mm, acabamento com proteção termoplástica em nylon 6,6 na cor preta de alta durabilidade, com limite de ruptura de 1500 kg; carga: torre de carga composta por placas de pesos com 10 kg. sistema de carga fracionada que permite incrementos de 2,5 kg, 5 kg ou 7,5 kg; carga máxima 127,5 kg fração carga 2,5 kg	01	UNIDADE	R\$ 17.836,50	<b>R\$ 17.836,50</b>
10	Aquisição e instalação de Crossover 45° (angular); estrutura com espessura de 3 a 6 mm; cabo de aço com espessura de 6 mm, acabamento com proteção termoplástica em nylon 6,6 de alta durabilidade, com limite de ruptura de 1500 kg; carga máxima 120 kg (cada torre); peso do equipamento 455 kg dimensões aproximadas comprimento 164,5 cm largura 125 cm altura 227,5 cm.	02	UNIDADE	R\$ 24.238,00	<b>R\$ 48.476,00</b>
11	Aquisição e instalação de Banco bíceps (Rosca Scott); estrutura com espessura de 3 a 6 mm; carga máxima 235 kg peso do equipamento 33 kg dimensões aproximadas comprimento 106,7 cm largura 61 cm altura 86,4 cm.	01	UNIDADE	R\$ 4.665,25	<b>R\$ 4.665,25</b>
12	Aquisição e instalação de Banco regulável; estrutura com espessura de 3 a 6 mm; carga máxima 225 kg peso do equipamento 31,8 kg dimensões aproximadas comprimento 137,2 cm largura 73,7 cm altura 43,2 cm.	01	UNIDADE	R\$ 4.338,25	<b>R\$ 4.338,25</b>
13	Aquisição e instalação de Banco panturrilha sentada; estrutura com espessura de 3 a 6 mm; carga máxima 235 kg	01	UNIDADE	R\$ 6.145,25	<b>R\$ 6.145,25</b>

<b>14</b>	Aquisição e instalação de Leg Press 45°; estrutura com espessura de 3 a 6 mm; carga máxima 720 kg.	<b>01</b>	UNIDADE	R\$ 22.824,75	<b>R\$ 22.824,75</b>
<b>15</b>	Aquisição e instalação de Smith Machine; estrutura com espessura de 3 a 6 mm; carga máxima 360 kg peso do equipamento 280 kg dimensões aproximadas comprimento 250 cm largura 131 cm altura 242,5 cm.	<b>01</b>	UNIDADE	R\$ 18.635,00	<b>R\$ 18.635,00</b>
<b>16</b>	Aquisição e instalação de Banco supino inclinado; estrutura com espessura de 3 a 6 mm; carga máxima 250 kg peso do equipamento 70 kg comprimento 143 cm largura 174,5 cm altura 134 cm.	<b>01</b>	UNIDADE	R\$ 7.177,00	<b>R\$ 7.177,00</b>
<b>17</b>	Aquisição e instalação de Banco supino reto; estrutura com espessura de 3 a 6 mm; carga máxima 250 kg peso do equipamento 70 kg dimensões aproximadas comprimento 148,5 cm largura 174,5 cm altura 134 cm.	<b>01</b>	UNIDADE	R\$ 6.608,00	<b>R\$ 6.608,00</b>
<b>18</b>	Aquisição e instalação de Suporte agachamento; estrutura com espessura de 3 a 6 mm; carga máxima 135 kg peso do equipamento 90,9 kg dimensões aproximadas comprimento 162,6 cm largura 127 cm altura 182,9 cm.	<b>01</b>	UNIDADE	R\$ 7.508,50	<b>R\$ 7.508,50</b>
<b>19</b>	Aquisição e instalação de Remada articulada; estrutura com espessura de 3 a 6 mm; carga máxima 100 kg (por braço) peso do equipamento 153 kg dimensões aproximadas comprimento 125 cm largura 162 cm altura 144 cm.	<b>01</b>	UNIDADE	R\$ 11.893,00	<b>R\$ 11.893,00</b>
<b>20</b>	Aquisição e instalação de Elíptico com módulo multifuncional eletrônico (para medir velocidade, distância, cronômetro, monitoramento cardíaco, calorias e nível de resistência) ,sistema de resistência magnético, capacidade de uso 150 kg, 8 níveis de resistência, nível de carga de 300 w, peso aproximado de 92 kg, em dimensões aproximadas de 194 cm x 59 cm x 174 cm (cxlxa), comprimento de passada de 460 mm, estrutura em aço carbono com pintura eletrostática a pó, 220volts/bivolt.	<b>02</b>	UNIDADE	R\$ 16.039,75	<b>R\$ 32.079,50</b>

21	<p>Aquisição e instalação de Simulador de escada com sistema de controle do suor, software da posição dos degraus, painel removível, sistema motriz ecb, degraus demarcados, display em led, ventilador pessoal integrado com 3 velocidades, painéis laterais removíveis de fácil acesso para manutenção wifi habilitado para uso com asset management system plataforma de fácil acesso, porta usb para carregamento de dispositivos usb 2.0, painel tipo de visor: visor alfanumérico em led, informações no painel: tempo PERCORRIDO, tempo restante, tempo total do programa, projeto antiferrugem, sistema de unidade modular de ecb sem óleo para desempenho livre de manutenção e operação silenciosa, degrau de 25cm de largura, degraus percorridos, calorias, mets, watts, nível, frequência cardíaca, spm, definição de linguagem na tela, níveis de resistência: 25 programas: manual, rolling hills, interval training, fat burn, hr, fitness test (sub-maximal test, wfi test, cpat), constant watts, preparado para csafe e fitlinxx, compatível com netpulse, início rápido, mudança de programa durante o exercício, compatível com fitconnexion, gestão de ativos compatíveis, função pause, profundidade de passo: 25,4cm altura do passo: 20cm, sensores de batimento cardíaco de contato e telemetria, manoplas projetadas ergonomicamente, botões de controle nas manoplas, tecnologia de resistência ecb com roda de inércia, fonte de alimentação: bivolt 120v/60hz ac energia, dimensões aproximadas montada: 138 x 85 x 212 cm, peso máximo do usuário: 182 kg, peso montado: 158kgs, peso da embalagem: 167kgs, garantia: 5 anos estrutura, 2 anos motor e demais partes, 90 dias peças plásticas.</p>	01	UNIDADE	R\$ 43.871,67	<b>R\$ 43.871,67</b>
22	<p>Aquisição e instalação de Máquina multipress de musculação com 5 diferentes níveis de inclinação permitindo variações de exercícios entre supino reto, supino inclinado e desenvolvimento de ombro. carga máxima 117,5 kg fração carga 2,5 kg peso do equipamento 380 kg dimensões aproximadas comprimento 209,3 cm largura 158,2 cm altura 170,6 cm</p>	01	UNIDADE	R\$ 24.058,67	<b>R\$ 24.058,67</b>
23	<p>Aquisição e instalação de Supino reto máquina, com ajuste da posição inicial do exercício realizada de forma simples, através do encosto em 4 diferentes posições, carga máxima 117,5 kg fração carga 2,5 kg peso do equipamento 266 kg dimensões aproximadas comprimento 127 cm largura 158 cm altura 170,6 cm.</p>	01	UNIDADE	R\$ 17.316,25	<b>R\$ 17.316,25</b>

24	Aquisição e instalação de Flexora deitada; estrutura com espessura de 3 a 6 mm; cabo de aço com espessura de 6 mm, acabamento com proteção termoplástica em nylon 6,6 na cor preta de alta durabilidade, com limite de ruptura de 1500 kg; carga: torre de carga composta por placas de pesos com 10 kg. sistema de carga fracionada que permite incrementos de 2,5 kg, 5 kg ou 7,5 kg; carga máxima 103,5 kg fração carga 2,5 kg	02	UNIDADE	R\$ 16.483,50	R\$ 32.967,00
25	Aquisição e instalação de Flexora vertical; estrutura com espessura de 3 a 6 mm; cabo de aço com espessura de 6 mm, acabamento com proteção termoplástica em nylon 6,6 na cor preta de alta durabilidade, com limite de ruptura de 1500 kg; carga: torre de carga composta por placas de pesos com 10 kg. sistema de carga fracionada que permite incrementos de 2,5 kg, 5 kg ou 7,5 kg; carga máxima 103,5 kg fração carga 2,5 kg	01	UNIDADE	R\$ 17.963,00	R\$ 17.963,00
26	Aquisição e instalação de Máquina - elevação pélvica com espessura de 3 a 6 mm; cabo de aço com espessura de 6 mm, acabamento com proteção termoplástica em nylon 6,6 na cor preta de alta durabilidade, com limite de ruptura de 1500 kg; carga: torre de carga composta por placas de pesos com 10 kg. sistema de carga fracionada que permite incrementos de 2,5 kg, 5 kg ou 7,5 kg; carga máxima 103,5 kg fração carga 2,5 kg	01	UNIDADE	R\$ 19.846,33	R\$ 19.846,33
27	Aquisição e instalação de Máquina - panturrilha vertical com espessura de 3 a 6 mm; cabo de aço com espessura de 6 mm, acabamento com proteção termoplástica em nylon 6,6 na cor preta de alta durabilidade, com limite de ruptura de 1500 kg; carga: torre de carga composta por placas de pesos com 10 kg. sistema de carga fracionada que permite incrementos de 2,5 kg, 5 kg ou 7,5 kg; carga máxima 103,5 kg fração carga 2,5 kg.	01	UNIDADE	R\$ 17.731,33	R\$ 17.731,33
<b>TOTAL DO LOTE</b>					<b>R\$ 725.071,89</b>

### LOTE 02 – Anilhas

ITEM	Descrição	Quantidade	Unidade de Medida	Valor Unitário	Valor Total
01	Anilha olímpica 740 kg 10 anilhas de 02 kg; 10 anilhas de 03 kg; 10 anilhas de 04 kg; 20 anilhas de 05 kg; 20 anilhas de 10 kg; 10 anilhas de 15 kg; 10 anilhas de 20 kg.	01	KIT	R\$ 17.893,90	<b>R\$ 17.893,90</b>
<b>TOTAL DO LOTE</b>					<b>R\$ 17.893,90</b>

### LOTE 03 – Barras e Acessórios

ITEM	Descrição	Quantidade	Unidade de Medida	Valor Unitário	Valor Total
01	Suporte para barras (de chão) - com corte a laser, com pintura eletrostática a pó. versões: olímpica, com capacidade para 10 barras.	02	UNIDADE	R\$ 2.752,25	R\$ 5.504,50
02	Suporte para anilha - com corte a laser, com pintura eletrostática a pó. Versões: olímpica.	04	UNIDADE	R\$ 2.525,45	R\$ 10.101,80
03	Barra olímpica, medindo 2,0 metros.	03	UNIDADE	R\$ 1.574,50	R\$ 4.723,50
04	Barra olímpica, medindo 1,5 metros.	02	UNIDADE	R\$ 1.507,00	R\$ 3.014,00
05	Barra olímpica, medindo 1,2 metros.	02	UNIDADE	R\$ 1.382,75	R\$ 2.765,50
06	Barra "w", olímpica.	02	UNIDADE	R\$ 1.318,00	R\$ 2.636,00
07	Barra "h", olímpica.	02	UNIDADE	R\$ 1.337,50	R\$ 2.675,00
08	Barra hexagonal, olímpica.	01	UNIDADE	R\$ 1.721,75	R\$ 1.721,75

<b>09</b>	Kit com 5 barras montadas reta + 5 barra montada w + rack para 10 barras, sendo: 01 un. rack para barras 01 un. barra w ziva 15kg, 01 un. barra w ziva 20kg, 01 un. barra w ziva 25kg, 01 un. barra w ziva 30kg 01 un. barra w ziva 35kg, 01 un. barra reta ziva 15kg, 01 un. barra reta ziva 20kg, 01 un. barra reta ziva 25kg, 01 un. barra reta ziva 30kg, 01 un. barra reta ziva 35kg.	<b>01</b>	KIT	R\$ 23.656,25	R\$ 23.656,25
<b>10</b>	Puxador barra romana Pulley neutro curvo 70 cm profissional	<b>02</b>	UNIDADE	R\$ 448,50	R\$ 897,00
<b>11</b>	Presilha / bloqueador para barra pump, materal em pvc	<b>34</b>	UNIDADE	R\$ 28,48	R\$ 968,15
<b>TOTAL DO LOTE</b>					<b>R\$ 58.663,45</b>

#### LOTE 04 – Dumbells

ITEM	Descrição	Quantidade	Unidade de Medida	Valor Unitário	Valor Total
<b>01</b>	01 suporte dumbell, com 10 pares de dumbell's, sendo: 01 par de 12,5kg 01 par de 15kg 01 par de 17,5kg 01 par de 20kg 01 par de 22,5kg 01 par de 25kg 01 par de 27,5kg 01 par de 30kg 01 par de 32,5kg 01 par de 35kg	<b>01</b>	KIT	R\$ 18.947,88	R\$ 18.947,88
<b>TOTAL DO LOTE</b>					<b>R\$ 18.947,88</b>

**LOTE 05 – Halteres**

<b>ITEM</b>	<b>Descrição</b>	<b>Quantidade</b>	<b>Unidade de Medida</b>	<b>Valor Unitário</b>	<b>Valor Total</b>
<b>01</b>	01 torre com 10 pares de halteres hexagonais, sendo: 01 par de 01kg 01 par de 02kg 01 par de 03kg 01 par de 04kg 01 par de 05kg 01 par de 06kg 01 par de 07kg 01 par de 08kg 01 par de 09kg 01 par de 10kg	<b>02</b>	KIT	R\$ 4.685,63	R\$ 9.371,25
<b>TOTAL DO LOTE</b>					<b>R\$ 9.371,25</b>