

REGULAMENTO DO CIRCUITO SESC DE CORRIDAS

1 – A COMPETIÇÃO

1.1) O Evento Esportivo “Circuito Sesc de Corridas”, doravante denominada EVENTO, é uma iniciativa do Sesc no Maranhão que tem por objetivo incentivar a prática de atividades físicas e adoção de hábitos saudáveis ao trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo, seus dependentes e ao público geral, proporcionando provas de corrida de rua, com qualidade técnica, envolvendo aspectos lúdicos, educativos e de integração do esporte, em comemoração ao DIA DO COMERCÍARIO. O evento será realizado na Avenida Litorânea, novo trecho - extensão, no dia 16 de outubro de 2022, em qualquer condição climática, com participação de pessoas devidamente inscritas, doravante denominadas ATLETAS.

1.2) O EVENTO é composto pela realização de duas modalidades de pedestrianismo independentes: Caminhada de 5km e Corridas: 1km, 5km e 10km.

1.3) O EVENTO é uma realização do Sesc no Maranhão e tem como parceiro a Universidade Federal do Maranhão – UFMA.

1.4) O EVENTO terá LARGADA e CHEGADA na Avenida Litorânea, localizada no bairro Olho d’Água.

1.5) ORGANIZAÇÃO: Serviço Social do Comércio – Sesc/MA

2 – CRONOGRAMA

Circuito Sesc de Corridas 2022			
Dias: 13 e 14/10/2022 – Entrega de Kits			
Horário	Atividade	Local	Responsável
09h às 21h (13/10/2022)	Entrega dos kits	Sesc Turismo	Sesc MA: Núcleo de Lazer
09h às 21h (14/10/2022)	Entrega dos kits	Sesc Turismo	Sesc MA: Núcleo de Lazer
Dia: 16/10/2022 Circuito Sesc de Corridas			
Horário	Atividade	Local	Responsável
5h30	Abertura da Arena	Avenida Litorânea	Sesc MA: Núcleo de Lazer
6h00	Início das ações do circuito	Avenida Litorânea	Sesc MA: Núcleo de Lazer
6h15	Alongamento e aquecimento	Arena do evento	Sesc MA: Núcleo de Lazer
6h28	Largada das categorias PcD’S (Categorias exclusivas da corrida de 5km)	Portal de largada	Equipe de arbitragem
6h30	Largada da corrida de 10km	Portal de largada	Equipe de arbitragem
	Largada da corrida de 5km	Portal de largada	Equipe de arbitragem
	Largada da caminhada de 5km	Portal de largada	Equipe de arbitragem
6h40	Largada da corrida de 1km	Portal de largada	Equipe de arbitragem
5h30 às 9h	Ações de Educação em Saúde	Arena do evento	Educação em Saúde
9h – 10h	Premiação e Encerramento	Avenida Litorânea	Sesc MA: Núcleo de Lazer

2.1) As Pessoas com Deficiência largarão 2min(dois minutos) antes da Largada Geral.

2.2) Atletas com Deficiências:

A. Para o atleta ser considerado na categoria “Atleta com Deficiência”, deverá se enquadrar em uma das classificações abaixo:

CADEIRANTE - O atleta que participa da competição com o auxílio de cadeira de rodas esportiva ou para competições, não sendo permitido o uso de cadeiras de uso social (diário), cadeiras motorizadas ou auxílio de terceiros. Sendo obrigatório o uso de capacete.

CAMINHANTE – Atletas que tenham dificuldades de locomoção por deficiência nos membros inferiores que faça uso de prótese, muleta ou andadores. E ainda pessoas com deficiências visual, intelectual e auditiva.

Observações:

A. O atleta que se enquadrar em alguma das classificações acima citadas, deverá efetuar sua inscrição pelo site do evento. Após realizar a inscrição, deverá apresentar atestado médico comprobatório de sua deficiência à organização do evento, no dia do recebimento do kit, sendo indispensável a presença do atleta inscrito.

B. O atleta com deficiência visual poderá ter acompanhamento de um corredor guia, do início ao final da corrida, a quem deverá estar unido através de um cordão ou liga, a um dos dedos da mão ou ao braço, podendo ser utilizada também, uma cinta específica para guias. O cordão ou liga deve ter no máximo 0,5m de comprimento. Ao corredor guia não é necessário inscrição no evento. Em caso de dúvidas, entrar em contato pelo endereço eletrônico: www.sescma.com.br

2.3) A prova terá início na hora marcada, devendo os atletas comparecerem ao local da largada, com antecedência, em tempo hábil para alongamento, aquecimento e instruções finais, portando: camisa, número de peito e chip.

3 – REGRAS GERAIS DO EVENTO

3.1) Ao participar do EVENTO, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o REGULAMENTO e suas regras, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO. É de responsabilidade do ATLETA cadastrar um e-mail válido no ato de inscrição, ler os informativos enviados ao seu endereço eletrônico e acessar com frequência o site do evento www.sescma.com.br para verificar possíveis modificações deste regulamento, notícias e informações para sua participação na prova.

3.2) Ao participar deste EVENTO, o ATLETA cede todos os direitos de utilização de sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

3.3) A organização irá disponibilizar aos participantes do evento, ambulância com estrutura de UTI móvel para prestação de primeiros socorros em caso de acidentes. Caso necessário, o atleta será encaminhado a serviço médico de emergência, em hospitais da rede pública municipal ou estadual.

3.4) O ATLETA ou acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção/transferência, hospital, serviço de emergência e médico, entre outros) eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências dessa decisão.

3.5) Serão colocados à disposição dos ATLETAS inscritos, banheiros ecológicos na Avenida Litorânea.

3.6) Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios deixados e/ou utilizados pelos ATLETAS no EVENTO, independente de qual for o motivo.

3.7) Ao se inscrever para o EVENTO o atleta assume o compromisso e a responsabilidade de ter feito rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio, exames médicos e avaliações físicas pertinentes com profissionais competentes da área da saúde e declara estar apto e autorizado para competir. O ATLETA e/ou seu responsável assume expressamente e declara que é conhecedor de seu estado de saúde, e que tem condições físicas e capacidade para participar do EVENTO.

3.8) O acesso às áreas de Concentração e Largada serão sinalizados, sendo proibido ultrapassar grades que delimitam essas áreas, sob qualquer pretexto. O impedimento de tais atos será realizado com apoio de militares.

3.9) O posicionamento escolhido pelo ATLETA no local de LARGADA, é de sua única e exclusiva responsabilidade.

3.10) O ATLETA deverá observar o percurso balizado para a prova, indicado no Regulamento, não sendo permitido cortes ou utilização de meios indevidos para obtenção de vantagens.

3.11) É proibido, ao ATLETA, auxílio de terceiros, bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização, por escrito, da ORGANIZAÇÃO.

3.12) A ORGANIZAÇÃO do EVENTO não se responsabiliza por prejuízos ou danos causados pelo ATLETA inscrito no EVENTO, ao patrimônio público ou privado; a terceiros ou a outros atletas.

3.13) Qualquer reclamação EXTRA OFICIAL sobre o resultado da competição, deverá ser direcionada, à ORGANIZAÇÃO em até 10min após a divulgação do resultado da categoria em questão.

3.14) A ORGANIZAÇÃO poderá suspender a realização do EVENTO total ou parcialmente ou alterá-lo, por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior, sem aviso prévio aos ATLETAS.

3.15) Não haverá cobrança de taxa de inscrição. A validação será feita mediante a doação de 2Kg de alimento não perecível, por atleta, a ser destinado ao Programa Mesa Brasil Sesc, para atendimento às Entidades Sociais cadastradas.

3.16) O uso do chip eletrônico é obrigatório. O chip deverá ser utilizado corretamente, de acordo com as instruções que o acompanham (instruções do Fabricante). Isentando a ORGANIZAÇÃO de eventuais problemas relacionados ao manuseio incorreto ou mau uso.

3.17) Ao final da prova, todos os ATLETAS receberão medalha de participação.

3.18) A ORGANIZAÇÃO poderá receber e/ou solicitar informações do serviço de cronometragem manual que auxiliem na correção de eventuais problemas no fornecimento dos resultados, sem tempo definido e obrigatoriedade para estas correções, dentro do prazo máximo de 180 (cento e oitenta) dias da data de realização do evento.

3.19) A ORGANIZAÇÃO disponibiliza para contato com os ATLETAS, serviço de “fale conosco” em site do evento. Sendo este site a única fonte oficial para fornecimento de informações/resultados

3.20) A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste Regulamento sem aviso prévio, conforme as necessidades do EVENTO informando estas alterações no ato de retirada dos Kits, ocasião esta em que o ATLETA poderá optar por não participar da prova.

3.21) A estrutura do EVENTO será montada na Avenida Litorânea, com serviço de informações, atenção de enfermagem, aula de aquecimento e alongamento e banheiros ecológicos femininos e masculinos.

3.22) Os casos omissos serão resolvidos pela direção da prova, não cabendo recursos ou apelações posteriores.

4 – INSCRIÇÕES E PRAZOS

4.1) As inscrições serão on-line, no site do Sesc no Maranhão, endereço www.sescma.com.br no período de 26 de setembro a 12 de outubro de 2022, mediante limite de vagas.

4.2) A inscrição será validada mediante a doação de 2Kg de alimentos não perecíveis, por atleta, que serão destinados ao Programa Mesa Brasil Sesc, para atendimento às Entidades Sociais cadastradas no Programa.

Parágrafo Único – A validação da inscrição deverá ser feita na Unidade Sesc Turismo, localizado na Avenida São Carlos S/nº – Olho d’Água, São Luís - Maranhão, nos dias 13 e 14 de outubro de 2022.

4.3) A ORGANIZAÇÃO poderá a qualquer tempo, suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de vagas em qualquer das modalidades do EVENTO, em função de necessidades técnicas ou estruturais sem prévio aviso.

4.4) Ao se inscrever no EVENTO o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza a ORGANIZAÇÃO, para que a qualquer tempo envie em seu nome, no endereço eletrônico ou físico ou qualquer outro meio de comunicação fornecido, informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência promocional da instituição.

4.5) As inscrições poderão ser feitas por terceiros, desde que fornecidas todas as informações solicitadas no site. Porém, para retirada do kit será necessário apresentação de autorização por escrito do titular da inscrição e documentos descritos no Art. 5.1 deste Regulamento.

4.6) A inscrição do ATLETA no EVENTO é pessoal e intransferível.

4.7) O ATLETA ao se inscrever no EVENTO assume que participa por livre e espontânea vontade, isentando A ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, em seu nome e de seus sucessores.

4.8) Para melhor controle da Prova A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de limitar o número de inscritos a 1.500 (Mil e quinhentos) atletas. Não serão realizadas inscrições após a data especificada no site do evento.

4.10) Para melhor controle da Prova A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito, caso haja multiplicidade de inscrição, excluir somente as anteriores, validando-se a última.

5 – KIT DE PARTICIPAÇÃO

5.1) A retirada do kit do atleta será feita nos dias 13 e 14 de outubro de 2022, das 09h às 20h30, na Unidade Sesc Turismo ou em outro local indicado pela Administração do Sesc. Mediante a apresentação de documento de identidade original atualizado e com foto (RG, Passaporte, Carteira de Nacional de Habilitação, Carteira de Trabalho) e o Trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo, a apresentação do Cartão Sesc atualizado.

5.2) O Kit do atleta Compreende: **sacola “Bag”, camisa, número de peito (identificação) com alfinetes e chip descartável.** Sendo de uso obrigatório: a camisa, o número de peito (identificação) e o chip, excetuando-se o item “camisa” aos atletas participantes de grupos de corrida de rua.

OBSERVAÇÃO: Não haverá troca do tamanho de camisa.

5.3) Não haverá entrega de kit de participação no dia do evento.

5.4) Para terceiros retirarem o kit do ATLETA é necessário apresentar os mesmos documentos descritos no Art. 5.1 deste Regulamento e autorização por escrito do titular. Caso não disponha dos documentos originais do ATLETA, serão aceitas cópias autenticadas.

6 – REGULAMENTO ESPECÍFICO DA CORRIDA

6.1) A competição está dividida em quatro níveis conforme os detalhes abaixo:

CORRIDA 10KM – ATLETAS a partir dos 18 (dezoito) anos de idade;

CORRIDA / CAMINHADA 5 KM – ATLETAS a partir dos 16 (dezesesseis) anos de idade;

CORRIDA 1 KM – ATLETAS entre 11 (onze) e 15 (quinze) anos de idade;

Parágrafo Único - Para a inscrição dos ATLETAS será considerado o ano de nascimento, ou seja, prevalecerá a idade completada até 31 de dezembro de 2022.

6.2) CONDUTA – Os competidores deverão: manter durante todo o tempo conduta desportiva, ser responsável pela sua própria segurança e dos outros; ser responsável pela compreensão e cumprimento deste Regulamento; tratar a todos com respeito e cortesia; não fazer uso da linguagem vulgar ou de baixo calão; em eventual abandono, informar à ORGANIZAÇÃO.

6.3) LARGADA – Na largada o atleta deverá estar posicionado dentro da área indicada de acordo com a orientação da arbitragem.

6.4) CORRIDA – É de responsabilidade do atleta manter-se no percurso. O ATLETA poderá correr ou caminhar, não sendo permitido engatinhar ou se arrastar; o ATLETA não poderá correr com o tronco nu; o ATLETA deverá posicionar o número de peito na parte da frente da camisa (entre o peito e a cintura), de forma que fique visível. O número fornecido pela organização não pode ser recortado ou sofrer qualquer alteração. Qualquer atleta que apresentar conduta antidesportiva podendo ocasionar perigo para ele mesmo ou para outrem poderá ser desclassificado e retirado da Competição; não é permitido usar qualquer tipo de equipamento ou acessório que possa colocar em risco o atleta ou outros competidores; o percurso será, conforme mapas divulgados no site do evento, com distâncias pré-estabelecidas. Estará automaticamente desclassificado (a) o(a) atleta que:

a) Não passar pelos respectivos postos de controle.

b) Dificultar a ação de outro atleta durante o percurso.

- c) Correr sem o número de identificação (número de peito).
- d) Apresentar antes, durante e após a realização da prova uma conduta antidesportiva.
- e) Pegar carona de autos, skates, bicicletas e/ou outros meios auxiliares.
- f) Utilizar-se de quaisquer meios ilícitos.
- g) Ultrapassar outro atleta dentro do funil antes da linha de chegada.
- h) Trocar os números de peito e chips com outros atletas.

6.5) CHEGADA – Será considerada quando qualquer parte do torso do atleta cruzar a linha de chegada. Ao cruzar essa linha, o atleta assume o seu resultado final, não havendo qualquer possibilidade de retornar à competição;

a. O atleta deve manter atitude desportiva, não desmerecendo a classificação dos seus adversários; se houver empate na chegada entre dois ou mais atletas, a classificação será decidida pelo Árbitro de Cronometragem, que poderá recorrer a recursos de foto ou vídeo para emissão de parecer final.

b. A CORRIDA DE 10 KM durará no máximo 2 horas; a CORRIDA DE 5 KM durará no máximo 1 hora, sendo que a área da linha de chegada e seus equipamentos poderão ser desligados e desativados após este período.

c. O ATLETA que não estiver dentro do tempo projetado, em qualquer ponto do percurso, será desconsiderado para a competição, finalizando a prova neste ponto. A partir do qual a ORGANIZAÇÃO não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio.

6.6) CLASSIFICAÇÃO – A Corrida terá classificação em níveis de competição: Comerciarío, Geral e Categoria Pessoa com Deficiência (exclusiva da Corrida de 5km).

6.6.1) A Corrida de 1 Km terá uma única categoria (Geral) para crianças e adolescentes de 11 (onze) a 15 (quinze) anos de idade, divididos em masculino e feminino.

6.6.2) A classificação dos ATLETAS na prova será publicada no site do EVENTO, no informe “RESULTADOS” em até 72 (setenta e duas) horas após a realização.

6.6.3) A CAMINHADA terá caráter exclusivamente participativo e não será cronometrada e nem terá seus resultados divulgados.

6.7) PREMIAÇÃO – Todos os ATLETAS das Corridas de 1Km, 5Km, 10Km e da CAMINHADA que completarem os percursos corretamente receberão ao final do evento uma medalha de participação. A ORGANIZAÇÃO poderá a seu critério, incluir algum tipo de bonificação.

Receberão troféus e medalhas de classificação os seguintes atletas, a saber:

Faixas	Sexo	Idades	Premiação
1 km	Feminino	11 a 13 anos	1° lugar - Troféu
1 km	Masculino		1° lugar - Troféu
1 km	Feminino		2° lugar - Medalha
1 km	Masculino		2° lugar - Medalha
1 km	Feminino		3° lugar - Medalha
1 km	Masculino		3° lugar - Medalha
1 km	Feminino	14 a 15 anos	1° lugar - Troféu
1 km	Masculino		1° lugar - Troféu
1 km	Feminino		2° lugar - Medalha
1 km	Masculino		2° lugar - Medalha
1 km	Feminino		3° lugar - Medalha



1 km	Masculino		3° lugar - Medalha
5km	Feminino	16 a 17 anos	1° lugar - Troféu
5km	Masculino		1° lugar - Troféu
5km	Feminino		2° lugar - Medalha
5km	Masculino		2° lugar - Medalha
5km	Feminino		3° lugar - Medalha
5km	Masculino		3° lugar - Medalha
5km	Feminino		1° lugar - Troféu
5km	Masculino	18 a 29 anos	1° lugar - Troféu
5km	Feminino		2° lugar - Medalha
5km	Masculino		2° lugar - Medalha
5km	Feminino		3° lugar - Medalha
5km	Masculino		3° lugar - Medalha
5km	Feminino		1° lugar - Troféu
5km	Masculino	30 a 39 anos	1° lugar - Troféu
5km	Feminino		2° lugar - Medalha
5km	Masculino		2° lugar - Medalha
5km	Feminino		3° lugar - Medalha
5km	Masculino		3° lugar - Medalha
5km	Feminino		1° lugar - Troféu
5km	Masculino	40 a 49 anos	1° lugar - Troféu
5km	Feminino		2° lugar - Medalha
5km	Masculino		2° lugar - Medalha
5km	Feminino		3° lugar - Medalha
5km	Masculino		3° lugar - Medalha
5km	Feminino		1° lugar - Troféu
5km	Masculino	50 a 59 anos	1° lugar - Troféu
5km	Feminino		2° lugar - Medalha
5km	Masculino		2° lugar - Medalha
5km	Feminino		3° lugar - Medalha
5km	Masculino		3° lugar - Medalha
5km	Feminino		1° lugar - Troféu
5km	Masculino	Acima de 60 anos	1° lugar - Troféu
5km	Feminino		2° lugar - Medalha
5km	Masculino		2° lugar - Medalha
5km	Feminino		3° lugar - Medalha
5km	Masculino		3° lugar - Medalha
10km	Feminino		18 a 29 anos
10km	Masculino	1° lugar - Troféu	
10km	Feminino	2° lugar - Medalha	
10km	Masculino	2° lugar - Medalha	
10km	Feminino	3° lugar - Medalha	
10km	Masculino	3° lugar - Medalha	
10km	Feminino	30 a 39 anos	1° lugar - Troféu
10km	Masculino		1° lugar - Troféu
10km	Feminino		2° lugar - Medalha
10km	Masculino		2° lugar - Medalha

10km	Feminino	40 a 49 anos	3° lugar - Medalha
10km	Masculino		3° lugar - Medalha
10km	Feminino		1° lugar - Troféu
10km	Masculino		1° lugar - Troféu
10km	Feminino		2° lugar - Medalha
10km	Masculino		2° lugar - Medalha
10km	Feminino		3° lugar - Medalha
10km	Masculino		3° lugar - Medalha
10km	Feminino	50 a 59 anos	1° lugar - Troféu
10km	Masculino		1° lugar - Troféu
10km	Feminino		2° lugar - Medalha
10km	Masculino		2° lugar - Medalha
10km	Feminino		3° lugar - Medalha
10km	Masculino		3° lugar - Medalha
10km	Feminino	Acima de 60 anos	1° lugar - Troféu
10km	Masculino		1° lugar - Troféu
10km	Feminino		2° lugar - Medalha
10km	Masculino		2° lugar - Medalha
10km	Feminino		3° lugar - Medalha
10km	Masculino		3° lugar - Medalha
10km	Feminino	Geral	1° lugar - Troféu
10km	Masculino		1° lugar - Troféu
10km	Feminino		2° lugar - Medalha
10km	Masculino		2° lugar - Medalha
10km	Feminino		3° lugar - Medalha
10km	Masculino		3° lugar - Medalha
5km	Feminino	Geral	1° lugar - Troféu
5km	Masculino		1° lugar - Troféu
5km	Feminino		2° lugar - Medalha
5km	Masculino		2° lugar - Medalha
5km	Feminino		3° lugar - Medalha
5km	Masculino		3° lugar - Medalha
10km	Feminino	Comerciário (a)	1° lugar - Troféu
10km	Masculino		1° lugar - Troféu
10km	Feminino		2° lugar - Medalha
10km	Masculino		2° lugar - Medalha
10km	Feminino		3° lugar - Medalha
10km	Masculino		3° lugar - Medalha
5km	Feminino	Comerciário (a)	1° lugar - Troféu
5km	Masculino		1° lugar - Troféu
5km	Feminino		2° lugar - Medalha
5km	Masculino		2° lugar - Medalha
5km	Feminino		3° lugar - Medalha
5km	Masculino		3° lugar - Medalha
5km	Feminino	Especial PcD cadeirante	1° lugar - Troféu
5km	Masculino		1° lugar - Troféu
5km	Feminino		2° lugar - Medalha

5km	Masculino		2° lugar - Medalha
5km	Feminino		3° lugar - Medalha
5km	Masculino		3° lugar - Medalha
5km	Feminino	Especial PcD – Deficiência MMII	1° lugar - Troféu
5km	Masculino		1° lugar - Troféu
5km	Feminino		2° lugar - Medalha
5km	Masculino		2° lugar - Medalha
5km	Feminino		3° lugar - Medalha
5km	Masculino		3° lugar - Medalha
5km	Feminino	Especial PcD Deficiência visual	1° lugar - Troféu
5km	Masculino		1° lugar - Troféu
5km	Feminino		2° lugar - Medalha
5km	Masculino		2° lugar - Medalha
5km	Feminino		3° lugar - Medalha
5km	Masculino		3° lugar - Medalha
5km	Feminino	Especial PcD Deficiência intelectual	1° lugar - Troféu
5km	Masculino		1° lugar - Troféu
5km	Feminino		2° lugar - Medalha
5km	Masculino		2° lugar - Medalha
5km	Feminino		3° lugar - Medalha
5km	Masculino		3° lugar - Medalha

6.8) PERCURSO - O percurso começa e termina na Avenida Litorânea, no bairro Olho d'Água.

a. Por questões de segurança exigidas pelo EVENTO, não será permitida a participação, dentro da arena, de pessoas que não estejam devidamente inscritas no EVENTO. A identificação dos atletas será feita pelo número de peito, devidamente posicionado e visível na parte da frente da camisa.

b. A aferição dos percursos e supervisão técnica ficará a cargo da Universidade Federal do Maranhão (UFMA), sendo considerado, para fins de classificação, as regras da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt).

c. Haverá cinco postos de distribuição de água em diversos pontos do percurso das corridas de 10 Km, 5 km, 1km; e caminhada, além da distribuição de frutas, no local da CHEGADA.

d. Haverá sinalização indicativa de quilometragem e direção de percurso da corrida e caminhada.

e. Haverá uma ambulância no percurso e uma no posto médico no local da CHEGADA.

f. O percurso será acompanhado por fiscais para orientações e anotações em casos de irregularidades.

g. Nenhum atleta poderá alegar desconhecimento do regulamento, que estará à disposição no site do evento e locais de inscrição.

h. Os casos omissos serão resolvidos pela direção da prova, não cabendo recursos ou apelações posteriores.

6.9) RECURSO

a. A apelação deverá ser escrita e submetida à organização, em até 10 (dez) minutos após o término da prova.

b. A organização será composta por profissionais do Serviço Social do Comércio (Sesc) e Universidade Federal do Maranhão (UFMA).

7 – TERMO DE RESPONSABILIDADE

IMPORTANTE: ao se inscrever, todo ATLETA e ou responsável declara automaticamente que está de acordo com o termo de responsabilidade abaixo:

7.1) “Declaro que assumo total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceito e acato totalmente o REGULAMENTO e suas regras, assumo as despesas de transporte, hospedagem e alimentação e quaisquer outras necessárias ou provenientes da minha participação antes, durante e depois do EVENTO, e isento de qualquer responsabilidade A ORGANIZAÇÃO, em meu nome e de meus sucessores. Assumo o compromisso e a responsabilidade de ter feito rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio, exames médicos e avaliações físicas pertinentes, com profissionais competentes da área da saúde e declaro estar apto e autorizado para competir. Assumo expressamente e declaro que sou conhecedor de meu estado de saúde e/ou de meu responsável e que tenho condições de saúde e capacidade atlética para participar do EVENTO”

8 – CONSIDERAÇÕES FINAIS

8.1) Dúvidas e informações técnicas serão esclarecidas com a ORGANIZAÇÃO por meio do “Fale Conosco” no site do EVENTO(www.sescma.com.br).

8.2) A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este REGULAMENTO, total ou parcialmente, sendo certo que neste caso, na data estipulada para a retirada do kit, o ATLETA será informado das mudanças podendo concordar e prosseguir participando ou optar pela desistência no evento.

8.3) As dúvidas ou omissões deste REGULAMENTO serão dirimidas pela ORGANIZAÇÃO de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

PERCURSO

O percurso completo terá largada na praça dos pescadores, início da Avenida Litorânea, na via / lado das barracas, com retorno da prova de 5 km em frente à Casa das Dunas e da prova de 10km em frente à Cabana do Sol, voltando ao ponto de largada, conforme indicado abaixo:

